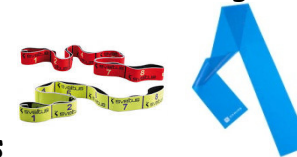




Liste du matériel d'entraînement
Indiv' :



- Cahier de correspondance.
Il est important que vous le lisiez régulièrement et que vous signez chaque information, afin que nous puissions communiquer par cet intermédiaire.
- Les engins.
- Une tenue d'entraînement près du corps sobre, chaussettes BLANCHES, demi-pointes. (collants noirs ou chairs, short moulant noir) PAS de t-shirt LARGE, ni de chaussettes, collants, shorts FLASHY !!!
- Une coiffure **NETTE** : chignon obligatoire.
(prévoir plusieurs élastiques à cheveux qui tiennent ainsi que des barrettes « clap »).
- Une bouteille d'eau.
- Paquets de mouchoirs.
- Une clé USB avec sa (ses) musique(s).
- Paire de chaussettes de rechange.



- Les 2 élastiques
- Les genouillères.
- Strap, pansements.